

## 被害を受けると

心身だけでなく、  
社会生活にも影響がでます。

### 例えば

- 恐怖、怒り、不安、自分を責める  
気持ちなどがわいてくる
- 被害の記憶が抜け落ちる
- 妊娠や性感染症、被害による負傷
- ねむれない、悪夢をみる、めまい  
や吐き気、痛みなど様々なからだ  
の不調
- 仕事や学校に行けない
- 人間関係がわるくなる など

これらは突然の被害後に、多くの人が  
経験するもので、誰にでも起こりうる  
当然の反応です。

あなたは  
何もわるくありません。  
あなたらしい生活を  
取りもどすために  
ケアが必要です。

自分らしい生活を  
取りもどすために…

青森県公安委員会から指定を受けている  
民間の被害者支援団体です。

研修を受けたボランティア相談員が被害  
者支援を行っています。

また、弁護士、臨床心理士、産婦人科医  
等の専門家と連携して支援活動を行って  
います。

青森県公安委員会指定 犯罪被害者等早期援助団体



公益社団法人  
あおもり被害者支援センター

事務局電話：017-718-2085

スマートフォン用サイトURL  
<http://www.aomori-vs.com/sp/>

りんごやさしく 検索



あなたは  
何もわるくありません

性暴力被害専用相談電話

りんごの花  
ホットライン

017-777-8349

ためらわず、お電話を



公益社団法人  
あおもり被害者支援センター

## 性暴力とは

あなたが望まない性的行為を強要されたら、それは性暴力です。

また、たとえ接触がなくても、性的な言葉や行動であなたをおびやかすような行為は性暴力です。

例えば：

レイプ、性虐待、盗撮、露出、のぞき、のぞまないキス、触ること（触らせること）、ポルノを見せたり、出演させることなども含まれます。

性暴力は「魂の殺人」と言われます。

迷わないで、りんごの花ホットラインを利用してください。

相談内容は、  
法律によって  
秘密が守られています

# りんごの花ホットライン

性暴力被害専用相談電話

やさしく  
☎ 017-777-8349

秘密厳守

平成26年  
10月1日  
開設

相談受付時間

月・水 10:00~21:00

火・木・金 10:00~17:00

(土・日・年末年始及び祝日を除く)

- \* 性暴力の被害にあわれた方や家族の方の相談に応じます。
- \* 必要な情報提供やカウンセリングなどの支援を行います。

性感染症・妊娠からあなたを守るために、一時間でも早い産婦人科の受診が必要です。

あなたは大切な人です。  
うまく話せなくても大丈夫です。  
いっしょに考えていきましょう。

身体や衣類には証拠となるものが残されている場合があります。未使用の紙袋などに保管しておいてください。証拠は、あなたの味方になります。

私たちは、あなたの同意を得ながら支援します。

あなたが警察へ届け出をしたいときは、付き添いもできます。